

医療法人 厚生会

虹が丘病院だより



第4号

平成21年5月



基本理念 患者第一主義

基本方針

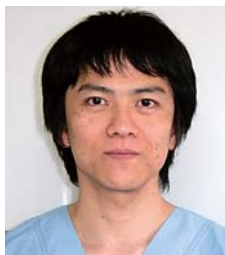
1. 挨拶と笑顔をもって皆様(患者・家族)に接します。
2. 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します。
3. 患者の権利を認識し、尊重します。
4. 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します。
5. 職員研修を行い、常に研鑽に努めます。
6. 健全な病院経営に努めます。

C O N T E N T S

2 P	ドクターのお話
3 P	事務長ごあいさつ 診療実績
4 P	入院医療費
5 P	サービス向上委員会活動
6 ~ 7 P	新入職員紹介
8 P	看護実習の紹介 職場体験学習の紹介・地鎮祭
9 P	部署紹介シリーズ④「レントゲン室」 増築工事進捗状況
10 P	外来案内

診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・脂質代謝内科・腎臓内科・人工透析内科・神経内科・リウマチ科・外科・消化器外科・血管外科・肛門外科・整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科



本当に風邪？ あなたの「せき」は大丈夫？

呼吸器内科 田代 尚樹

咳（せき）は日常生活において自覚することの多い症状のひとつです。しかしその原因は非常に多彩で、ときには重大な疾患が隠れている可能性もあります。今回は咳の発症メカニズムと、どのような咳が注意すべき咳かをご説明いたします。

～咳が出るメカニズム～

咳は必ずしも病気とは限りません。私たちは息を吸い込むことで肺の中に空気を取り込んでいます。このとき、空気と一緒に異物が肺の中に入ってきた場合は、その異物を排除しなければ肺の機能が損なわれてしまいます（エアコンのフィルターが目詰まりを起こした状態を想像してみてください）ので、入り込んだ異物を体内から排除する必要があります。その防御機構の一つが咳なのです。物を飲み込む際に誤って気管に入ってしまった場合や、ほこりを吸い込んだ場合に出る咳がこれに当たります。空気の通り道である「気道」には見張り番（受容体）が存在し、外から異物が入ってくると咳を起こすようになっています。では、どのような咳が注意すべき咳なのでしょう？

～長引く咳にご用心～

必要な防御機構である「咳」ですが、これが長引く場合には何か病気が隠れているかもしれません。病的な咳の原因として最も多いのはウイルス感染、すなわち「かぜ」です。この場合、多くは1～2週間で咳は改善します。ですから2週間以上咳が続く場合は「かぜ」以外の病気の存在を疑って検査を受ける必要がある、ということになります。その際、咳の特徴によって考えられる病気が異なります。

① 季節や天候、時間帯によって変化する咳

気管支喘息による咳は深夜から明け方に悪化する傾向があります。ゼーゼー、ヒューヒューする症状を伴うことがあります。もともとアレルギー性の病気（アトピーや花粉症など）がある人はこの病気で咳が出ている可能性があります。気管支喘息は特定の異物に対するアレルギー反応によって生じますので、花粉などアレルギーの原因物質が多くなる季節では咳がひどくなります。また、天気が悪いと症状が悪化することも知られています。

② 他の症状を伴う咳

血液の混ざった痰、体重減少、微熱などを伴う場合、肺がんや肺結核の可能性もあります。長い間タバコを吸ってきた方で動いたときに息切れを感じる場合は慢性閉塞性肺疾患を考える必要があります。他に特殊な病気として間質性肺炎という病気もありますが、この場合は痰があまり出ないのが特徴です。鼻詰まりがひどく喉に鼻水が垂れこむような症状で咳が出ることがあります。この場合には慢性副鼻腔炎やアレルギー性鼻炎などを疑って耳鼻科受診が必要となる場合があります。

鼻や気管支、肺といった呼吸に関係しない部位の病気でも咳が出ることがあります。痰を伴わない咳が続き、胸焼けがある場合は胃液が食道に逆流する胃食道逆流症の可能性もあります。心臓の病気でも咳が出ることがありますので、この点も注意が必要です。

～最後に～

咳の原因を調べるには画像検査（胸部レントゲン写真や胸部CT検査）、呼吸機能検査、血液検査、喀痰検査をはじめ、さまざまな検査が必要になります。また検査結果だけでは診断が困難な疾患もあります。咳が長引いておかしいとお感じになった場合は早めに受診なさることをお勧めします。

事務長ごあいさつ

牟田 作穂



当院では4月1日より14名（医師1名、看護師10名、理学療法士2名、医局事務1名）の新入職員を迎え、新しい年度がスタートしました。

今年度は当院にとって新たなステップの年となります。

それは、本年7月よりDPC対象病院となることが承認され、病院全体での取り組みを行っています。

今後、医療を取り巻く環境はさらに厳しさを増すものと予想されますが、DPCという新たな制度の中で、地域の方々や医療関係の方々そして何よりも患者さまから選ばれる病院になる為、職員1人1人が何をすべきかを常に考え、チーム医療の充実を図っていきたくと考えております。

また、今年から着手した増改築も順調に進んでおり、年内には増築棟が完成し、更なる医療の充実を図ることができるものと確信しております。

新しい14名の仲間を加え、医療法人厚生会の理念である『患者第一主義』を実践するとともに、地域医療に貢献する病院で在りたいと思っております。

標榜診療科目の変更のお知らせ

当院では4月1日より下記のように診療科目を変更いたしました。

診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・脂質代謝内科・腎臓内科・人工透析内科・神経内科・リウマチ科・外科・消化器外科・血管外科・肛門外科・整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

診療実績（循環器科）

当院の医療分野での平成20年度分の実績数が出ましたので、今回は循環器分野を紹介します。

術名	件数
冠動脈造影	338例
冠動脈CT	246例
経皮的冠動脈形成術	101例
ペースメーカー植え込み術	21例
ペースメーカー電池交換術	4例

の実績がありました。

平成21年 7月 1日より

入院医療費の計算方法が変わります

DPC 対象病院のお知らせ

当院は、平成21年7月1日より厚生労働省が推進している「DPC：診断群分類別包括評価」の対象病院となります。このため平成21年7月1日以降に、入院される患者さまから入院費の計算方法が変わります。(平成21年6月30日までに入院されていた患者さまについては、9月の医療費より対象になります。)

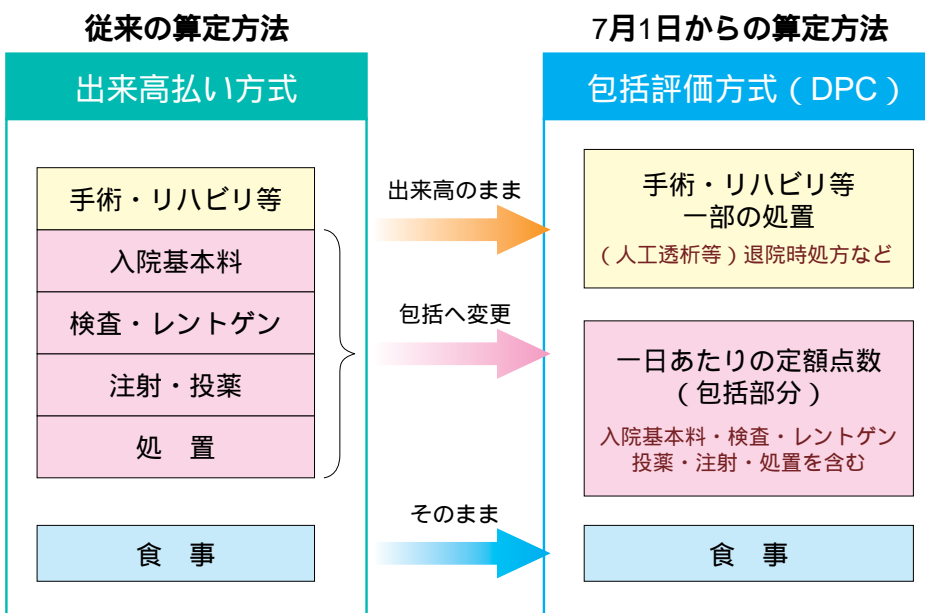
DPC とは

これまでの計算方法は、診療行為ごとに治療費を合計して入院医療費を計算する「出来高方式」でした。新しい計算方法では、患者さまの病気や病状をもとに、治療内容に応じた1日あたりの定額の医療費を基本に、入院医療費を計算する「包括方式」となります。

「包括評価方式(DPC)」とは、Diagnosis(診断) Procedure(処置・手技等) Combination(組み合わせ)の略で、医療の標準化を進めて高品位の医療を提供することが目的とされています。従来の診療行為ごとに計算する「出来高方式」とは異なり、入院される患者さまの病名や病状などをもとに手術や処置の内容に応じて、厚生労働省が定めた分類(診断群分類)ごとの1日当たりの金額からなる包括評価部分(投薬、注射、処置、入院料等)と出来高評価部分(手術、麻酔、リハビリ、指導料等)を組み合わせで計算する新しい計算方法で以下ようになります。

「入院医療費 = 包括評価 × 在院日数 × 医療機関別係数 () + 出来高評価」

「医療機関別係数」とは、病院の機能に応じて病院ごとに定められる一定の係数です。この医療機関別係数により、同じ診断・治療でも病院によって医療費の総額が異なりますのでご注意ください。



入院医療費の計算方法が変わっても、今までの医療サービスや高額医療費の取扱いは変わりありません。

また、7月以前から入院されている患者さまや病名によっては、従来の計算方法(出来高方式)になる場合もあります。当院では、地域医療との緊密な連携を図りながら、患者さまに質の高い医療を安心して利用していただけるよう努力いたします。なお、不明な点は病院(受付)へお問い合わせください。

サービス向上委員会から

虹が丘病院では皆様に満足いただける病院であることを目指しております。その一環として職員の接遇態度の向上を目指し、研修をおこなっています。そこで入院中の患者さまにご協力を得てアンケート調査をおこないました。以下のような調査結果ができました。一部抜粋してご紹介いたします。



挨拶に関してのお声



- ・皆さん笑顔で感じが良く気持ちがいい。
- ・笑顔で挨拶される看護師さんがいて嬉しかった。
- ・皆さん、非常に良く気づかれて挨拶してくれます。
- ・大変感じの良い人がおられます。
- ・お茶のサービスの方は特に挨拶や言葉遣いが丁寧で思いやりがあり安堵感があります。
- ・いつも気持ち良く、リラックス出来ます。

- ・笑顔がない。
- ・男性職員の挨拶が少し欠けている。
- ・医師が担当患者以外挨拶しない。
- ・女性でタバコの臭いがする。
- ・部屋（病室）へ入るときは、ノックか声掛けをしてほしい。
- ・会ってこちらの方から挨拶する場も多い。
- ・事務受付にもう少し笑顔がほしい。

身だしなみに関してのお声

- ・白色が基調で清潔感があって良い。
- ・病院の職員らしい服装と思う。
- ・皆さん、さわやかで気持ちがいい。
- ・香水の臭いは、強なくて良いと思います。

- ・男性で長髪の方が見うけられるが少々気に掛かります。
- ・あご鬚をのばした職員がいた。

言葉使いに関してのお声

- ・4・5年前に比べると非常に言葉使い及び挨拶が良くなったと思う。今後も今以上に努力を重ねられる事を望みます。
- ・やさしい声掛け、言葉使いでホッと、嬉しく感じています。
- ・他の病院よりも看護師、看護助手、清掃員の方々が丁寧です。

- ・老人の方に子供に話しかけるように話をされる方もいます。あまり感じ良くない。
- ・返事があいづちで「うん」と言うのはどうかと思う。

その他、接遇態度に関してのお声

- ・ほとんどの職員の方が、年寄りへの言葉掛けを良くしてください。又、家族への対応も良く感謝しております。
- ・受付してくれた看護師に何か伝えると師長までキチンと伝わっているので行き届いた教育がしてあるので嬉しい。安心。
- ・たて、よこの連絡も良くとれていると思います。
- ・どの職員さんも、接客はすばらしい。

- ・看護師や助手、他の方は、患者から心より安心を持たせてくれる対応が必要だと思います。患者がスタッフの方々に気遣うことのない様をお願いします。
- ・接遇は大変大切です。個人差はありますが、教育を十分計り、すべての人が活躍される事を望みます。

新入職員紹介

1 所属 2 出身地 3 趣味・特技 4 何か一言



もとしま こうへい
元島 幸平

医師（内科 呼吸器科）

- 1 医局
- 2 長崎市
- 3 スポーツ観戦、漫画
- 4 2年間の研修後市民病院で1年間勤務していました。専門は呼吸器（腫瘍）です。新天地で頑張りたいと思っていますのでよろしくをお願いします。



もとやま しゅういち
本山 衆一

（保安）

- 1 総務課
- 2 長崎県
- 3 スポーツジムで汗をかくこと
- 4 警察OBとして経験を生かし安全で安心な病院づくりを目指し貢献したいと思います。



みなみ こういち
南 公一

（運転手）

- 1 総務課
- 2 長崎市
- 3 無趣味・特技無し
- 4 唯、願うは無事故、安全。頑張ります。



あだち かえ
足達 加絵

（医局事務）

- 1 医局
- 2 長崎県
- 3 パン作り
- 4 一生懸命がんばりますのでよろしくをお願いします。



こだま しろ
兒玉 更弘

（理学療法士）

- 1 リハビリ
- 2 大分県
- 3 読書
- 4 笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



たちき はるな
立木 晴奈

（理学療法士）

- 1 リハビリ
- 2 長崎市
- 3 映画鑑賞
- 4 迷惑をかける点が多々あると思いますが、一生懸命頑張りますのでご指導よろしくお願いします。



たいら ちえみ
平 智恵美

（看護師）

- 1 2階病棟
- 2 諫早市
- 3 バレー、バスケット
- 4 2年間手術室勤務をしていましたが、以前より救急看護、急性期看護について学びたいと思い就職を希望致しました。病棟経験がないので、みなさんにご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひ致します。



きのした ゆみ
木下 裕美

（看護師）

- 1 2階病棟
- 2 川棚町
- 3 音楽を聞くこと
- 4 新卒で業務になかなか慣れずご迷惑をおかけすることも多いと思いますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



しもだ くみこ
下田 久美子

（看護師）

- 1 2階病棟
- 2 南島原市
- 3 バレー、ボウリング
- 4 一生懸命頑張ります!! よろしくお願ひします。



あかやす きよか
岡安 清香

(看護師)

- 1 2階病棟
- 2 長崎県
- 3 ドライブ
- 4 出戻って来ました。一旦退職後一年間で身につけた技術、知識が活用できる様、頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



おか さおり
岡 紗織

(看護師)

- 1 3階病棟
- 2 長与町
- 3 バレーボール
- 4 一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



ひらさわ りえこ
平澤 利恵子

(看護師)

- 1 3階病棟
- 2 佐賀県
- 3 ガーデニング
- 4 よろしくお願ひします。



かわぐち まゆみ
川口 真由美

(看護師)

- 1 3階病棟
- 2 長崎市
- 3 特になし
- 4 よろしくお願ひします。



かshiyama かおる
榎山 薫

(看護師)

- 1 4階病棟
- 2 長与町
- 3 テニス
- 4 3月まで宮崎に在住しておりました。長崎も好きですが、宮崎も人も土地もあたたかく良い所です。3年ぶりの病棟勤務で頼りない私ですが、努力しますのでよろしくお願いします。



やすだ くみこ
安田 久美子

(看護師)

- 1 4階病棟
- 2 諫早市
- 3 韓国ドラマ
- 4 心機一転初心にもどり頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



かりの ひろな
狩野 裕奈

(看護師)

- 1 5階病棟
- 2 島原市
- 3 食べるのが大好きです
- 4 これから頑張っていきますので、ご指導よろしくお願いします。



ふじたに さとみ
藤谷 聡美

(看護師)

- 1 5階病棟
- 2 大村市
- 3 妄想すること
- 4 不安だらけですが、元気に笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



くろいわ みえ
黒岩 美枝

(看護師)

- 1 外来
- 2 福岡県
- 3 旅行
- 4 福岡で5年3カ月勤務してました。約2年のブランクがあり、不安もありますが患者さまの心に寄り添える看護ができるよう笑顔でがんばりたいと思います。ご指導よろしくお願いします。



看護実習 の紹介



長崎市医師会看護専門学校准看護科第57期生の基礎看護実習が2月20日で終了しました。当院で学んだ事を生かし、成人看護実習に臨んでいただきたいと思います。

職場体験学習の紹介

1月28、29日に長崎市立滑石中学校より職場体験学習に2年生2名の学生参加がありました。感想を一部抜粋して紹介します。

「この2日間で医療の仕事について、すごく興味がわきました。病院内でも色々な職業があって、どれもやりがいのある仕事だと思いました。どの仕事も国家試験を受けなければならないことだけど、どれもやりがいがあり人命にたずさわるといことは、すばらしいことだと思いました。2日間いい経験ができ本当によかったです。ありがとうございました。」

「病院と言いますと、医師や看護師というイメージが大きかったのですが、実際見学に回ってみると病院内でも、たくさんの職業があるんだなあと思いました。また、2日目では、看護師の体験をさせていただきました。配膳や移送、ケアなど予想以上の忙しさに少し驚き、看護師の仕事の大変さを学ぶことが出来たと思います。私が、この経験で強く感じたことは、病院内のどの職業も患者さんのことを第一に考え、できる限りのサービスをするという事です。将来医療の仕事につきたいです。」

地鎮祭

平成21年2月5日、増築工事の安全を祈願して地鎮祭が厳かにおこなわれました。



部 ■ 署 ■ 紹 ■ 介

当院のレントゲン室を紹介いたします。

現在 9 名（虹が丘病院技師 6 名、受付事務 1 名、看護師 1 名、道ノ尾病院技師 1 名）のスタッフで次の内容の放射線業務を行っています。

- ①一般撮影...胸部や腹部・骨などの単純写真の撮影。
- ②透視撮影...胃や大腸・その他テレビモニターを見ながら検査をするもの。
- ③CT 検査...人体を輪切りにしたような写真の撮影。最近では CT 装置の進歩により、3D（心臓の血管 CT や下肢の血管 CT など）を構築して診断したり、人体を正面や側面から見たような写真を作ったり出来ます。



- ④血管造影...心臓や腹部、下肢動脈血管、その他の血管をカテーテルを利用して診断や治療を行う検査。
- ⑤MRI 検査...放射線利用ではなく、磁場を利用した検査です。特に頭部や整形外科領域で力を発揮する検査です。

以上のように放射線利用は診断や治療になくてはならない存在です。

また放射線というと長崎・広島は原爆という悪いイメージがありますが、放射線利用に関しては世界統一基準があり、それに基づいた日本の基準（医療被曝に関しては世界基準より厳しい）がありますので安心してよいと考えます。ちなみに、何もしなくても日本人 1 人当たり、平均 1.5 mSv（シーベルト）の放射線量を大気や地殻、人体自身から被曝しています。（世界平均 2.4 mSv）胸部写真 1 枚約 0.05 mGy（ミリグレイ = ミリシーベルトと考えて下さい）。体型にもよりますが胸部 CT で 10 mGy 前後、腹部 CT で 20 mGy 前後です。

また最近では以下のことが研究されています。

「100 mSv 以下の被曝は、成長を刺激し寿命を延長して健康に良いという放射線ホルミシスや、生物の適応対応などにも関連した研究がすすめられております。」フィルムバッジ News 340 2005.4.1 発行より

これからも放射線業務を通して、皆さんの役にたつように努力していきますので宜しくお願いします。 スタッフ一同より

増 築 工 事 進 捗 状 況

現在の病院裏に 3 階建ての新棟を増築し、その 1 階部分に検査部門の集約、2 階に透析部門の移設、3 階に手術室を移設する予定です。今年 11 月の完成をめざして進捗しています。

その後、全館の改築・改装をおこないます。工事期間中は騒音などのため、患者さまをはじめ皆様にご迷惑をおかけしますが、御理解を賜りますようお願い申し上げます。



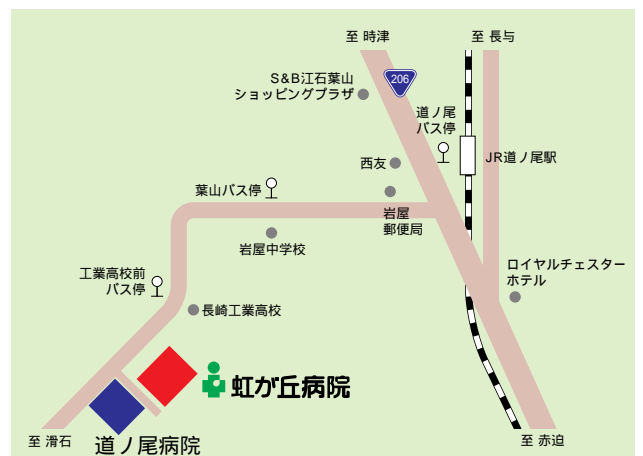
◀ 3 / 3



4 / 6 ▶

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	初診	元島 幸平	田代 尚樹	藤田 紀代	天野 秀明	ローテーション (大学)	ローテーション (当院内科・大学)
		循環器 新患	岩本 啓二	迫 稔	伊藤 達郎	伊藤 達郎	岩本 啓二	迫・岩本・伊藤 ローテーション
		呼吸器 新患	元島 幸平	田代 尚樹	藤田 紀代	天野 秀明	ローテーション (大学)	元島 幸平
		消化器 新患	宮副・増田 ローテーション	宮副 誠司	増田 淳一	増田 淳一	宮副 誠司	宮副・増田 ローテーション
		糖尿病 新患		山川 賢一				山川 賢一 1・3週
	再来	1診	川原 史生 (循環器)	岩本 啓二 (循環器)	川原 史生 (循環器)	川原 史生 (循環器)	伊藤 達郎 (循環器)	川原 史生 (循環器)
		2診	伊藤 達郎 (循環器)	藤田 紀代 (呼吸器)	迫 稔 (循環器)	迫 稔 (循環器)	迫 稔 (循環器)	田代 尚樹 (呼吸器)
		3診	天野 秀明 (呼吸器)	天野 秀明 (呼吸器)	田代 尚樹 (呼吸器)	元島 幸平 (呼吸器)	天野 秀明 (呼吸器)	天野 秀明 (呼吸器)
		4診	富永 雅博 (腎臓)	宮副 誠司 (消化器)	古賀 智裕 (大学・リウマチ科)	富永 雅博 (腎臓)	宮副 誠司 (消化器)	岩本啓二/迫 稔 1・3週 2・4週 (循環器)
		5診	山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 (糖尿病)	増田 淳一 (消化器)	山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 2・4週 (糖尿病)
	7診	本村 政勝 (大学・神経内科)		岩本 啓二 (循環器)	岩本 啓二 (循環器)			
外科	午前	6診	藤瀬 直樹 (消化器)	能村 正仁 (消化器)	藤瀬 直樹 (消化器)	能村 正仁 (消化器)	西 活央 (血管)	ローテーション (当院外科)
		7診		西 活央 (血管)				
整形外科	午前	7診					ローテーション (大学)	
皮膚科	午前	7診				江石久美子		

月～金	受付時間	8:30～12:00	13:30～17:00
	診療時間	9:00～12:30	14:00～17:30
土	受付時間	8:30～12:00	
	診療時間	9:00～13:00	
休診	土曜日	午後(13時以降)	
	日曜日、祝日、年末年始	12/30～1/3	
	但し急患はこの限りではありません。		



交通アクセス

- 長崎駅前バス停より、「虹が丘」行きのバスに乗り約40分。
- 「工業高校前」バス停下車徒歩2分。
- 長崎駅より206号線を時津方面に車で約20分。
- 車で長崎空港より大村ICに乗り、長崎多良見ICまで約50分。
- 長崎多良見ICから長崎バイパスに乗り約30分。

〒852 8055 長崎市虹が丘町1番1号

TEL.095-856-1112 [代表]

FAX.095-857-7400

病院ホームページ www.nijigaoka.org

編集後記

春本番となり、新緑が鮮やかな季節です。四季の中で心も身体もウキウキとして一番過ごしやすいと思います。4月には新人職員も入社し、少しずつ仕事や人間関係にも慣れてきたのではないのでしょうか。「初心忘るべからず」という言葉もあるように「慣れ」過ぎるときに色々な失敗や事故を起こすことが、医療に限らず自動車運転等色々と言われています。学生教育の中で、「最近の若い者は……」と経験豊富な人が言っていることをよく耳にします。しかし、これは何も今に始まったことではなく、古くは紀元前のアリストテレスの時代でも同様なことが言われていたようです。時代は変わっても大人(経験者)は若者に対して自分が行って来たことを忘れて、今の自分を基準にして若者を見る傾向があるようです。自分がまだ未熟者であった頃を顧みて、新人職員を暖かくやさしく、時には厳しく見守ってもらいたいと思います。

学生や実習生に、第2次世界大戦時の日本の連合艦隊山本五十六司令長官を知っているかと私は質問します。残念ながら殆どの学生は知りません。現在の社会科の歴史教育の中で埋もれてしまったことはとても残念です。戦争中の人物であることがその理由でしょうか？しかし、彼は部下の教育の中で有名な言葉を残しています。これは学生だけでなく、病院内での新人教育にも十分参考になる言葉だと思います。

「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらねば、人は動かじ。」
 「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず。」
 「やっている、姿を感謝で見守って、信頼せねば、人は実らず。」
 ここまで徹底的に、相手が部下ということは認識したうえで、相手の立場に立ち、相手と心を通わせ、その上で「ほめる」ということでしょうか。私はそういうふうを受け止めました。

「子供は、親の背中を見て育つ」という言葉もあります。新人を育てるためには、まず自分の仕事ぶりをしっかりと見せさせ実践させながら育て、虹が丘病院の無くてはならない人材に育ててくれれば、新人も評価されますが、新人を育てた人も同様に評価されるはずですよ。

良く「5月病」ということがありますが、そうならないように見守りたいものです。
 文責 塩塚 順