

医療法人 厚生会

虹が丘病院だより



K O

S A I

第6号

平成22年 1月



### 基本理念 患者第一主義

### 基本方針

1. 挨拶と笑顔をもって皆様(患者・家族)に接します。
2. 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します。
3. 患者の権利を認識し、尊重します。
4. 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します。
5. 職員研修を行い、常に研鑽に努めます。
6. 健全な病院経営に努めます。

### C O N T E N T S

2 P	巻頭言 理事長ごあいさつ
3 P	院長ごあいさつ
4 P	ドクターのお話
5 P	クスリのはなし 川柳
6 ~ 7 P	病院増改築についてのお知らせ
8 P	部署紹介
9 P	看護研究発表会 新編集委員紹介
10 P	外来案内

### 診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・脂質代謝内科・腎臓内科・人工透析内科・神経内科・リウマチ科・外科・消化器外科・血管外科・肛門外科・整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科



## 創立50周年を迎えます

医療法人厚生会  
理事長 松本純隆

年頭にあたり一言ご挨拶させていただきます。

私ども医療法人厚生会は昭和35年9月に道ノ尾病院を開設以来今日まで「患者第一主義」の理念のもと、地域医療にあたってまいりました。昭和62年には内科外科の一般病院「虹が丘病院」。昭和59年に社会福祉法人新生会として知的障害者施設「虹が丘学園」と平成15年に特別養護老人ホーム「望星荘」を開設し、皆様のご協力により運営をしており、道ノ尾グループとして県内でも良質な医療福祉のサービスを提供できるまでになっております。

そして今年9月に本法人は創立50周年を迎えます。この節目の年を更なる飛躍の年とすべく、まい進する所存です。その一つとして、昨年12月に虹が丘病院の血液浄化センターを増築いたしました。また手術室を2つ増設し、医療サービスのレベルアップを図ります。続いて、虹が丘病院の既存の病室等にも改修を行い、個室を増やしたり、外来診療室を広くして利用しやすい病院にしていきたいと考えております。

また、母体である道ノ尾病院におきましても、昨年夏に完成した井水プラント・職員用立体駐車場を活用することにより、外来駐車スペースを増やしました。職員だけで約500台駐車ができ、外来患者様、御家族様が駐車場に困らないようにしたいと考えております。おかげさまで外来患者数も増えており、外来デイケア、デイナイトケアの患者様への設備を充実し、共同住宅を増やし、更に多くの患者様の社会復帰に取り組みたいと考えております。

これらの取り組みは必ず利用される患者様のためになるものと考え行っていくのですが、まずは多くの方々に両病院を知っていただき、利用していただき、満足いただければ意味がありません。是非とも病院においてになる機会を増やしていただければと願っています。ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

最後に、アメリカにおいてはオバマ大統領によるチェンジが始まり、日本においても政権交代が起こり、民主党による新しい波が大きくなりつつありますが、不況・デフレによる厳しい年になるのは間違いありません。その中で病院としては事故のないように努め、職員が健康で全力で仕事ができることが何より大切です。職員の皆様方のご協力を切に願うものであります。





# 院長ごあいさつ

川原 史生

新年明けましておめでとうございます。昨年中はいろいろとお世話になり、ありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。

新年の挨拶をいたしました。この文章は11月24日に書いています。私たちが子供の頃は11月の中旬ともなれば、とても寒かったように思いますが、今日の気温は17度です。政権交代も現実のものとなり、社会も気候もどんどん変化していくものだと改めて感じています。しかしながら変わってはいけないものもあります。私ども虹が丘病院の存在意義、ミッションもそのひとつです。私たちのミッションは「良質で安全な医療を提供し、地域の皆様に貢献する」ことです。地域の皆様のご期待に添えなければ、私たちは存在意義を無くしてしまいます。

虹が丘病院では地域医療にさらに貢献するために、さまざまな改革を行ってきました。ハード面では、昨年4月から新棟の増築を行い、12月に最高レベルの手術室と血液浄化センターとが完成しました。今後は病棟と外来との全面改修を行います。全ての改修が完成する7月までは騒音や振動などで皆様にご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。完成の暁には、よりよい環境でさらに良質で安全な医療を提供できるものと確信しております。また、睡眠時無呼吸検査やCT、血管造影装置など最新鋭の医療機器も今後順次導入していく予定です。

ソフト面では昨年7月から診断群分類包括評価（DPC）を導入しました。DPCを導入することにより、私たちが提供している医療を客観的に評価することが可能となり、適切な医療を効率的に提供できるようになりました。DPC導入前は17日前後であった平均在院日数が12日まで低下したことも効率化のあらわれだと考えています。今後も日々、評価と改善とを繰り返し、さらに良質で安全な医療を提供できるよう努力していきます。

医師不足、看護師不足による医療崩壊が毎日のように報道されていますが、虹が丘病院には優秀な医療スタッフが多数在籍しており、院長としてとても頼もしく感じています。全ての職員がその能力を十分発揮できるようなシステム作りを行い、当院の最大の特徴であるチーム医療をさらに充実させたいと考えています。

今年も一層のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

# ドクター のお話



## 閉塞性動脈硬化症の症状

血管外科部長 西 活央



歌手の村田英雄さんの最期の姿を、まだ忘れられない方もいらっしゃるかと思います。村田さんは足の血管が詰まってしまう「閉塞（へいそく）性動脈硬化症」という病気のため、両足を切断された状態で晩年を過ごされました。遺族のご配慮により、在りし日の元気な姿は現在ポスターなどで使われ、閉塞性動脈硬化症の治療のシンボリック存在となっています。

この病気は、「動脈硬化により主に脂肪からなる粥状（じゅくじょう）物質が動脈壁内膜に沈着し、動脈の内腔（ないくう）が狭くなり循環障害をきたした状態」と定義されており、特に下肢（足）は虚血に弱く、下肢の動脈が詰まるとさまざまな症状が出ます。症状により重症度が1～4度と4段階に分類され、まず無症状の状態からしびれや足の冷感を自覚するようになると、これが初発症状の「1度」の段階。次に一定の距離を歩くと下肢に疲労感、疼痛（とうつう）が現れて歩けなくなる（間欠性跛行＝はこう）状態になると「2度」の段階です。その後重症化していくと、じっとしていても痛みが持続する（安静時疼痛）「3度」、足に潰瘍（かいよう）や壊死（えし）が生じる「4度」となり、3～4度まで進行すると下肢を救う（足切断を逃れる）ため、足の血流を改善させる血行再建術が必要となります。

日本では60歳代で20人に1人、70歳以上では10人に1人がこの病気を有しているといわれています。

す。毎年増加傾向にあり、今後高齢化社会になるにつれ、さらに患者さんは増えていくものと考えられます。特に糖尿病やたばこを吸われる方は、罹患（りかん）危険率が3～4倍高くなるとされていますので、足の症状で思い当たる方は一度ご相談されてみてはいかがでしょうか。

下肢動脈の検査は近年低侵襲化し、血管エコーやコンピューター断層撮影（CT）により、外来でのわずかな時間で病変部位まで特定できるようになりました。特にマルチスライスCTの登場でカテーテル検査が不必要となり、何よりも患者さんにとって侵襲が少なく（負担が軽く）なったことは、非常に大きなことだと思われます。

また、最近では、全身の動脈硬化病変の一部分としてとらえよう（下肢の血管疾患を全身の血管疾患の糸口にしよう）という機運が高まっています。たとえば閉塞性動脈硬化症の患者さんの半数が、心筋梗塞（こうそく）や狭心症の原因となる心臓の冠動脈の疾患を有しているといわれており、実際に私の外来に来られる患者さんの八割に、冠動脈の病変が見つかりました。心臓や頭の血管も大きなイベント（症状）が起こる前に検査し、治療を始めることによって、生命予後も大きく変わるものと思われます。そして、最期まで自分の足で元気に歩いて過ごしていただきたいと願います。

2007年2月19日 長崎新聞掲載記事より



くすりはなし

# かぜ薬の処方



かぜ薬の処方には、かぜの諸症状（発熱、悪寒、頭痛、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、関節の痛み、筋肉の痛み）の緩和を目的としたくすりが含まれています。

## 症状別のくすり

熱・痛み	ブルフェン® ロキソニン® アンヒバ® カロナール® ポルタレン®
鼻水・鼻づまり	アレグラ® アレロック® アレジオン®
せき・たん	アストミン® リン酸コデイン ムコソルバン® ムコダイン® ダーゼン® トランサミン® プロチン®液 メジコン®

また、総合感冒薬（かぜ薬）として、PL 顆粒、漢方薬では葛根湯（かっこんとう）が処方されます。

## PL 顆粒の成分

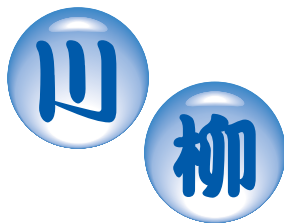
サリチルアミド・アセトアミノフェン	熱を下げ、痛みをやわらげます。
メチレンジサリチル酸プロメタジン	鼻水・鼻づまりをやわらげます。
無水カフェイン	不快感を除き、痛みをやわらげます。

病院で処方されたくすりを飲んでいるときは、市販のかぜ薬を飲むことは避けてください。

また、薬を飲むと楽になるため、回復したと思いがちですが、かぜの症状がやわらいただけで、完全には治っていないことがあります。かぜをこじらせないために、症状が治まってもしばらくは十分休養を取ることが大切です。



## 当院の年男男女による



あいさつと 明るい笑顔 かかさずに (T・K)  
 笑顔咲く 連携室へ ウエルカム!! (キートン)  
 年々 友人結婚 増えていく (セクシーボディ子)  
 トラ女 けれど性格 草食系 (キィちゃん)  
 とし女 嬉しいのは 2回まで (キィちゃん)  
 3回目 若さすりへり 我はのびる (寅森 浩子)  
 今年から 胃カメラ附加の 年女 (インギョン)  
 エコバッグ 集まりすぎて ムダバッグ (パクリマン)  
 バタバタと 過ぎ行く時間<sup>トキ</sup>に 立ちどまり (K・U)  
 今年は 元気ハツラツ 年女 (H・U)  
 パパの声 こどもらのこえ ホットする (得)  
 まいにちの なんてことない ありがたや (福)  
 これからも 初心忘れず 励みます (セブン)  
 今年こそ ちゃんとやります ダイエット!! (まるちゃん)  
 本年も 自転車通勤 頑張ります (P.N パンダ)



# 改築工事に伴う外来診察室の移動について



ご迷惑をおかけします。

平成22年3月15日～7月9日まで、さくら棟に仮設外来と受付を設置します。

工事期間中は、皆様に多大なご迷惑をおかけしますが、御理解の程お願い申し上げます。



# 増築棟のお知らせ

昨年2月に着工した増築棟が完成し、平成21年12月19日に竣工の運びとなりました。

紙上においてその主要施設をご紹介します。



12月竣工式

## 臨床検査室 1階

検査部門を集約し、新しい臨床検査室が平成21年12月21日から運用を開始しました。

(生理検査部門は平成22年2月5日完成予定)



## 血液浄化センター 2階

現在の18床から30床へ増床し、内装に和のテイストを取り入れ落ち着いた雰囲気のある部屋に仕上がりました。

(平成22年2月8日から24床で稼働開始予定)



## 中央手術室 3階

術野映像システムを導入した手術室を2室新設致しました。

(平成22年3月15日から使用開始予定)





# 部 ■ 署 ■ 紹 ■ 介

## 当院の血液浄化センターを紹介いたします。

新年明けましておめでとうございます。

虹が丘病院血液浄化センターは、血液浄化センター長である富永雅博医師、看護師 8 名、臨床工学技士 1 名、事務 1 名で業務を行っています。

当センターは平成 8 年に開設されました。当初 10 床だったベッド数も現在は 18 床へと増床し、毎日午前・午後の 2 回治療を行っています。現在、血液透析 52 名、腹膜透析 12 名の方が治療を行っています。その他、他のご病気の治療の為に当院に入院された透析患者さんの血液透析、旅行中の臨時血液透析、リウマチ疾患治療（LCAP）なども行っています。

透析患者は毎年、直線的に増加しており（毎年全国で約 12,000 人の増加）、わが国の慢性透析患者は 28 万人を超え、これは国民の 450 人に 1 人の割合です。長崎県内では約 3,800 人の方が透析治療を受けられています。当院では患者数の増加に伴い、当センターを増築



棟 2 階へ移設することになりました。ベッド数も 18 床から 30 床へと増床され、コンピューターによる中央監視システム（Future Net Web<sup>+</sup>）を導入し 2 月より稼動します。室内の照明は間接照明となり、温かみのある空間です。空調は加湿機能が付いたエアコンが設置され快適な環境となります。全ベッドに地上デジタル放送対応テレビが設置され、有線放送・DVD を見ることができます。患者さんにとって、居心地の良い血液浄化センター作り、よりよいサービスの提供を目指しスタッフ一同頑張りたいと思います。

最後に血液浄化センターのスローガン“あした輝く笑顔のために”に込めたように、今日一生懸命やらせていただくことで、明日は患者さんがご家族と一緒に笑顔でいれるようにと願いを込めて日々努めていきます。

本年もよろしくお願ひ致します。





# 平成21年度 虹が丘病院 看護研究発表会

平成21年12月19日みちのおホールにて平成21年度の院内研究発表会が開催されました。

研究発表		座長 松山 紀子
1 席	内服管理に向けてチェックシート使用の効果 ～完全導入を目指して～	2 階病棟 松尾 聡美
2 席	外科病棟独自のチェックリスト・振り返り用紙を作成して	5 階病棟 平戸 立子
3 席	急性期病院における口腔ケアの試み	3 階病棟 松尾 奈々
4 席	混合病棟における CAPD 4 社導入は負担か？ ～看護師の取り組み～	4 階病棟 早田 知里
5 席	外来での予約診察の実態と問題点について	外 来 田川 千草

平成21年度看護研究発表会では、外来と各病棟の5席の発表がありました。それぞれの部署の特性が出ていましたが、基本には患者さんに対して、よりよいケアの提供をするということだと思いました。外来の待ち時間は永遠の課題です。今回認識のズレに焦点をあてて行っています。たった10分が10分もとなってしまうのは、それぞれの認識の違いからです。医事課や他部署と連携をとりながら問題点を明らかにして対応できるようにして下さい。2階病棟の内服薬の自己管理に向けたチェックシートの活用は、他病棟でも使用できると思います。他部署の意見を聞きながら、活用できるように取り組んで下さい。3階病棟の口腔ケアは合併症の予防や、誤嚥性肺炎の再入院を減少させることの一助になると思います。いかに効果的に口腔ケアを行っていくかは、看護師の腕の見せ所だと思います。4階病棟の腹膜透析は、患者、家族指導が大切です。メーカーが4社ありそれに看護師が対応していく大変さがあります。

リスクを考えるとある程度絞ったほうがいいと思いますが、各患者さんの性格や社会背景を考えて選ぶ事ができることは、当院ならではのと思っています。関わっていく看護師は自信を持って下さい。5階病棟は外科病棟特有のチェックリスト作成は新人育成や中途採用者育成に活かす事ができます。またスタッフが関わりやすくなり、意識を持って対応できることは、とてもいいことだと思います。「看護研究(Nursing Research)は、臨床現場での看護実践の事象を記述し、またはそれを支えるための調査研究活動を指して用いられる言葉である」とフリー百科事典に記載されています。病院現場の自分達の看護実践、もしくは看護技術の改善のための活動として行われています。看護師という専門職は、資質、能力の向上に努めていかなければいけないという認識を常に持ち続けなければいけないと思います。

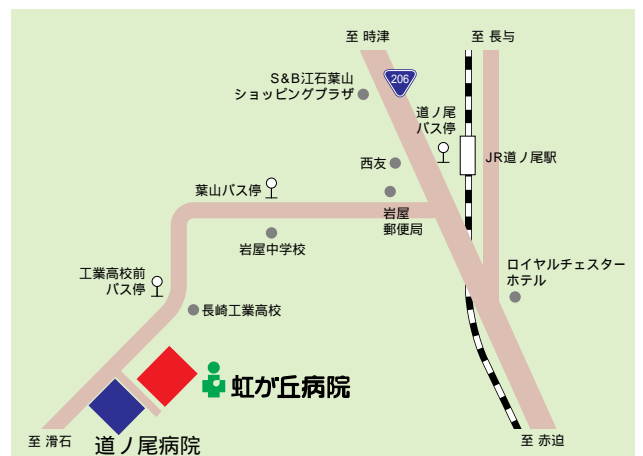
総括 看護部長 山添由紀子

## 新 編 集 委 員 紹 介

田代 尚 樹 (医師)	中本 晴子 (薬剤師)	吉倉 枝津子 (看護師)
佐藤 真美 (社会福祉士)	平古場 千秋 (管理栄養士)	山口 友理 (検査技師)
塩塚 順 (理学療法士)	益 美加子 (看護師)	池口 裕次 (総務)
田口 雅也 (診療情報管理士)	山口 千里 (看護師)	

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	初診	元島 幸平	田代 尚樹	藤田 紀代	天野 秀明	ローテーション (大学)	ローテーション (当院内科・大学)
		循環器新患	岩本 啓二	迫 稔	伊藤 達郎	伊藤 達郎	岩本 啓二	迫・岩本・伊藤 ローテーション
		呼吸器新患	元島 幸平	田代 尚樹	藤田 紀代	天野 秀明	ローテーション (大学)	元島 幸平
		消化器新患	宮副・増田 ローテーション	宮副 誠司	増田 淳一	増田 淳一	宮副 誠司	宮副・増田 ローテーション
		糖尿病新患		山川 賢一				山川 賢一 1・3週
	再来		川原 史生 (循環器)	岩本 啓二 (循環器)	川原 史生 (循環器)	川原 史生 (循環器)	伊藤 達郎 (循環器)	川原 史生 (循環器)
			伊藤 達郎 (循環器)	藤田 紀代 (呼吸器)	迫 稔 (循環器)	迫 稔 (循環器)	迫 稔 (循環器)	田代 尚樹 (呼吸器)
			天野 秀明 (呼吸器)	天野 秀明 (呼吸器)	田代 尚樹 (呼吸器)	元島 幸平 (呼吸器)	天野 秀明 (呼吸器)	天野 秀明 (呼吸器)
			富永 雅博 (腎臓)	宮副 誠司 (消化器)	古賀 智裕 (大学・リウマチ科)	富永 雅博 (腎臓)	宮副 誠司 (消化器)	岩本啓二/迫 稔 1・3週 2・4週 (循環器)
			山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 (糖尿病)	増田 淳一 (消化器)	山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 2・4週 (糖尿病)
	本村 政勝 (大学・神経内科)		岩本 啓二 (循環器)	岩本 啓二 (循環器)				
外科	午前	消化器科 外科	藤瀬 直樹 (消化器)	能村 正仁 (消化器)	藤瀬 直樹 (消化器)	能村 正仁 (消化器)		ローテーション (当院外科)
		血管科 外科		西 活央 (血管)			西 活央 (血管)	
整形外科	午前						ローテーション (大学)	
皮膚科	午前					江石久美子		

月～金	受付時間 8:30～12:00 診療時間 9:00～12:30	13:30～17:00 14:00～17:30
土	受付時間 8:30～12:00 診療時間 9:00～13:00	
休診	土曜日 午後(13時以降) 日曜日、祝日、年末年始12/30～1/3 但し急患はこの限りではありません。	



### 交通アクセス

- 長崎駅前バス停より、「虹が丘」行きのバスに乗り約40分。
- 「工業高校前」バス停下車徒歩2分。
- 長崎駅より206号線を時津方面に車で約20分。
- 車で長崎空港より大村ICに乗り、長崎多良見ICまで約50分。
- 長崎多良見ICから長崎バイパスに乗り約30分。

〒852 8055 長崎市虹が丘町1番1号

TEL.095-856-1112 [代表]

FAX.095-857-7400

病院ホームページ [www.nijigaoka.org](http://www.nijigaoka.org)

- 発行 医療法人厚生会 虹が丘病院
- 印刷 株式会社 昭和堂

### 編集後記

新年明けましておめでとうございます。

毎年恒例の日本漢字能力検定協会による2009年の漢字は「新」でした。「新」は、昨年夏の衆議院選挙での民主党圧勝による新政権誕生や猛威を奮っている新型インフルエンザから連想されたものと思われます。個人的には、「原」が浮かびました。WBC、セリーグ優勝、日本シリーズ優勝、長崎で行われた日韓戦の勝利と、年度を代表するプロ野球監督である「原辰徳」巨人軍監督です。「原」は「もと」という意味があり、医療の原点(医は仁術なり)に帰り、当院も飛躍する年にしなければなりません。TVやアニメのJIN 仁はここから来ているのかも？

今年の干支は「寅」です。寅年の人は気性が荒くて強いイメージがあります。干支は、十干と十二支を組み合わせた暦で、十干は甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸で十二支は省略しますが、十と十二の最小公倍数は60ですから60回ごとに一周するのです。つまり60歳は生まれた年に戻るために還暦(廻る)としてお祝いをするわけです。ちなみに、阪神タイガースの本拠地である甲子園球場は、完成した大正13年が甲子年に当たる事からの命名だそうです。今年のカレンダー「虎」の写真より何故か「猫」の物が売れているそうです。昔からの疑問で十二支に何故「猫年」が無いのでしょうか？これは諸説あるようですが、昔々、神様が動物たちに、「今度の正月に年賀に来なさい、早いもの順に一等から十二等を入賞として、その名を長く留めてやろう」と伝えたが、猫は居眠りをして聞いていなかった。後で隣にいたネズミに、「どんな話だったかと尋ねると、ずるいネズミは、(正月2日に年賀に来いという話だった)と嘘をついたために猫は十二支に入れなかった。それを恨んで猫はネズミを見ると追いかけて回すのだという。なるほど納得。しかし、チベット、ベトナム、ペラルーシには兎の代わりに「猫年」があります。この理由は分かりません。

「虹彩」編集委員に新委員が加わり、今年にはさらに充実した内容の広報誌を皆様にお届けしたいと思います。ご意見、ご感想をお寄せ下さい。