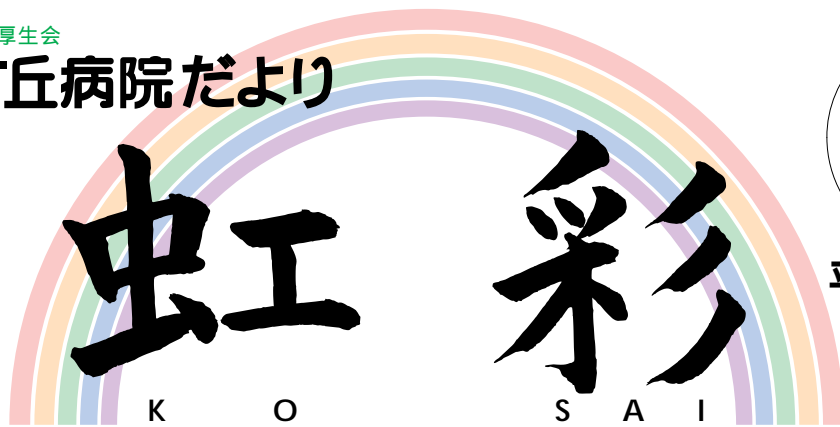




医療法人 厚生会

虹が丘病院だより



虹

K O

彩

S A I

第10号

平成23年 5月



病院内の満開の桜の前で、フレッシュ新人です

基本理念 患者第一主義

基本方針

1. 挨拶と笑顔をもって皆様(患者・家族)に接します。
2. 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します。
3. 患者の権利を認識し、尊重します。
4. 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します。
5. 職員研修を行い、常に研鑽に努めます。
6. 健全な病院経営に努めます。

C O N T E N T S

2 p	ドクターのお話
3 p	事務長ごあいさつ 糖尿病教室のご案内
4 ~ 5 p	新入職員紹介
6 p	新規導入機器の紹介
7 p	看護研究発表会
8 p	クスリのはなし
9 p	部署紹介
10 p	外来案内

診療科目

内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病内科・脂質代謝内科・腎臓内科・人工透析内科・神経内科・リウマチ科・外科・消化器外科・血管外科・肛門外科・整形外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科

ドクター のお話



B型慢性肝炎：治療の飛躍的進歩

消化器内科 宮副 誠司



10年ほど前、私は全国でも有数の肝疾患患者数を誇る国立長崎中央病院（現・国立長崎医療センター）で働いていました。

自身がB型肝炎ウイルスの保持者でもあることからB型肝炎ウイルスに興味があった私は、この病院で進んでB型慢性肝炎の治療に当たらせて頂きましたが、当時存在したB型慢性肝炎の治療は、インターフェロン療法も含めどれも不完全なものであり、たくさんの患者さんに様々な治療を行いましたが、殆どの患者さんで肝不全が進行するのを長期間抑制することはできず、悔しい思いをしました。

その数年前の1995年、英国の著名な医学雑誌に、エイズの原因ウイルスの増殖抑制に用いられる逆転写酵素阻害剤がB型肝炎ウイルスの増殖も抑制することが報告されました。私は当時この論文を読んだときのことを良く憶えています。

そして、のちにこの薬はB型慢性肝炎に欠かすことのできない治療薬として実際に臨床の場で使われることになりました。

日本では2000年にひとつめの薬が処方可能となったのを皮切りに、現在では3種類の逆転写酵素阻害剤がB型慢性肝炎の治療薬として認められており、この3種類の飲み薬で殆どのB型慢性肝炎はコントロール可能となりました。

先にお話しした、私が国立長崎中央病院で診ていた患者さんのうち、逆転写酵素阻害剤がB型肝炎の治療薬として認められる前に進展した肝硬変に至り、お薬の恩恵を浴することのないまま肝不全や肝細胞癌で亡くなった患者さんもいらっしゃ

る一方、このお薬での治療を受けて肝臓の身体を支える力が回復し、今は元気で過ごされている方もたくさんおられます。

もちろん、現在虹が丘病院に通院中のB型慢性肝炎の患者さんの殆どがこのお薬を内服されており、皆様健常人と変わらぬ生活を送っておられます。

お薬代が高い、薬を飲み続ける必要がある等、幾つかの問題点が残されているものの、このお薬が使えるようになってから、B型慢性肝炎は死に至る可能性の高い病から一生健常人と同じような暮らしが出来る病気へと劇的に変貌しました。

（お薬代の問題に関しては1年前より公費助成制度が導入され、患者さんの経済的負担は随分軽減されました。）

B型慢性肝炎は、C型慢性肝炎に比し、ウイルスと患者さん自身の免疫が肝臓のなかで激しい攻防を繰り返すのが特徴であり、患者さんの免疫が優位である時期には血液での肝機能検査では異常を捉えることが出来ません。もちろん症状もありません。

その患者さんのB型慢性肝炎が未だ活動期にあるか否かは、少なくとも数回の肝機能検査とウイルス量のチェックが必要です。

HBs抗原陽性の方は一回の肝機能検査（ALT値）が正常であるからといって安心せず、是非肝臓専門医に受診されてください。折角治療法が確立されたのに、みすみす肝硬変や肝細胞癌になるのを待つことはあってはならないと思っています。



事務長ごあいさつ

事務長 日高 千太郎

このたび虹が丘病院事務長に就任しました日高千太郎と申します。

患者さんやご家族の皆様方には日頃より当病院をご利用いただき厚く感謝申し上げます。また、病診連携の医院の先生方ならびに関係病院の皆様には大変お世話になりこの場をお借りして御礼申し上げます。

就任にあたり一言ご挨拶を申し上げます。虹が丘病院は今年で開院25年目を迎えることとなりました。これまで歴代6名の事務長と多くの職員たちが病院発展に尽力してくださいました。私も微力ではありますが、更なる病院の発展を目指して精進してまいります。

この小冊子の前号でご報告いたしましたように、当病院は一昨年に増築棟が完成し、昨年7月に既存病院の全面改修工事が完成いたしました。設備面のみならず、医療機器もCTをはじめ最新のものを導入いたしました。

これで患者さんの療養環境はより一層整ったのではないかと自負しておりますが、私たち虹が丘病院が目指すものは、患者さんにとってハード面ソフト面ともに最良の医療を提供することです。病院理念は「患者第一主義」です。これからも医療部門・看護部門・メディカル部門他それぞれがしっかりとチームワークを組んで、高い水準の医療を提供できるよう日々研鑽を重ねていきます。すべてのスタッフが優しく思いやりの心を持って、患者さんに接してまいります。病院の各階に設置してある「ご意見箱」がお褒めの言葉でいっぱいになるようなそんな病院を目指します。病院理念を実現する為にも病院で働く「スタッフ」を大事にしていきたいと思えます。病院スタッフがいつも優しい笑顔で働ける病院であり続けるように努力してまいります。どうか今後もよろしくお願い申し上げます。

糖尿病教室のご案内

糖尿病とはいかなる病気か（医師）

糖尿病の合併症（医師）

糖尿病と日常生活（看護師）

オリエンテーション 糖尿病とは（看護師）

楽しく食べるコツ（栄養士）

経口薬・インスリンについて（薬剤師）

はかり教室 食べ物の選び方（栄養士）

運動療法（理学療法士）

尿糖・血糖の自己判定（検査技師）

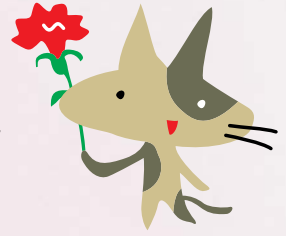
上記テーマで毎月開催いたしています。

場所 2階会議室 時間 15:00～16:00

詳しくは外来へお問い合わせ下さいませ。 TEL (095) 856 - 1112

新入職員紹介

- 1 所属 2 出身地
3 趣味・特技 4 何か一言



たなか ひろのり
田中 宏典

(医師)

- 1 呼吸器内科
- 2 諫早市
- 3 音楽鑑賞
- 4 病院の敷地が広いのにびっくりしました。早く慣れて皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。



こさい こうすけ
小佐井 康介

(医師)

- 1 呼吸器内科
- 2 長崎市
- 3 サッカー観戦
- 4 よろしくお願ひします。



おの まさや
大野 正也

(理学療法士)

- 1 リハビリ室
- 2 長崎市
- 3 スノーボード、ドライブ
- 4 一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



はやし のぶお
林 信男

(看護師)

- 1 5病棟
- 2 長崎市
- 3 飲食店めぐり
- 4 患者さんが元気になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



ねがみ さつき
根津 早月

(看護師)

- 1 4病棟
- 2 長崎市
- 3 映画鑑賞、読書
- 4 たくさんご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



おおさわ ゆかり
大淵 ゆかり

(准看護師)

- 1 4病棟
- 2 長崎市
- 3 旅行
- 4 マイペースで頑張ります。



きなだ ゆきえ
眞田 幸恵

(看護師)

- 1 3病棟
- 2 長崎市
- 3 ショッピング
- 4 早く慣れるように一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



おおさき りか
大城 理香

(准看護師)

- 1 3病棟
- 2 長崎市
- 3 ピアノ、映画
- 4 3月に准看護師の免許を取得しました。何事も初めてのことばかりですが、精一杯頑張ります。夜間学校に通いながらの勤務なので、ご迷惑をおかけする事も多々ありますが、よろしくお願ひします。



にし たみこ
西 妙子

(准看護師)

- 1 3病棟
- 2 福岡県
- 3 おいしい物を食べ歩く事
- 4 慣れるまでご迷惑をおかけしますが、初心にもどって頑張りますのでよろしくお願ひします。



まつもと あさみ
松本 亜幸美

(看護師)

- 1 2病棟
- 2 諫早市
- 3 ウォーキング、食べること。
- 4 不安だらけですが、まずは病院の雰囲気慣れたいと思います。新しい職場でわからないことだらけです。少しずつ覚えて進んで動けるようになりたいです。ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願ひ致します。



いのせ りょうすけ
一ノ瀬 陽介

(看護師)

- 1 2病棟
- 2 南島原市
- 3 バスケット、音楽鑑賞、映画鑑賞
- 4 社会人としての責任感を持ち、多くを学び臨床の看護にいかしていきたいです。頑張りますのでよろしくお願ひします。



いide とちみ
井手 智美

(准看護師)

- 1 2病棟
- 2 長崎市
- 3 週に1回バスケットに行っています。
- 4 本気で頑張りますので、ご指導よろしくお願ひします。



ひさまつ みき
久松 美紀

(看護師)

- 1 外来
- 2 長崎市
- 3 洋菓子作り
- 4 よろしく願います。



すえなが さきえ
末永 早絵

(看護師)

- 1 手術室
- 2 長崎市
- 3 ショッピング、ドライブ、体を動かすのが好きです。
- 4 看護師の資格を取得し、これから虹が丘病院という新しい環境で仕事ができることに期待と不安で一杯ですが日々努力し、学習を重ね頑張っていきたいと思しますので、よろしく願います。



まつした みほ
松下 美穂

(看護師)

- 1 手術室
- 2 長崎市
- 3 スノーボード
- 4 新たな分野で不安がありますが、1つ1つ確実に業務をこなせるよう頑張ります。よろしく願います。



はしもと みか
橋本 樹

(看護師)

- 1 血液浄化センター
- 2 長崎市
- 3 水泳、キャラ弁作り
- 4 専門学校を卒業後5年以上あいて、初めて働くので仕事に慣れるか不安ですが、一生懸命にたたき込んでがんばります。よろしく願います。



やぐち きよしろう
矢口 清志郎

(臨床工学士)

- 1 血液浄化センター
- 2 長崎県
- 3 野球
- 4 早く仕事に慣れ患者さんに信頼されるMEになりたいと思います。よろしく願います。



ひろせ あやこ
廣瀬 彩子

(臨床工学士)

- 1 血液浄化センター
- 2 長崎市
- 3 ソフトテニス
- 4 早く仕事を覚え、役に立ちたいと思います。よろしく願います。



にし ともよ
西 智代

(栄養士)

- 1 栄養管理室
- 2 長崎市
- 3 バドミントン
- 4 おいしい献立をつくれるように頑張りますので、よろしく願います。



かわた なるみ
川田 成美

(診療情報管理士)

- 1 診療情報管理室
- 2 南島原市
- 3 映画鑑賞
- 4 はじめてのことばかりで戸惑うことも多いかと思いますが、いろいろなことを経験して学んでいきたいと思っていますので、よろしく願います。



かたひら ゆいか
片平 由夏

(事務)

- 1 医事課
- 2 長崎市
- 3 買い物
- 4 一生懸命頑張ります。よろしく願います。



まつもと かずみ
松本 和美

(リハビリ助手)

- 1 リハビリ室
- 2 長崎市
- 3 ダンス
- 4 笑顔で頑張ります。よろしく願います。



まつお さおり
松尾 紗緒里

(病棟クラーク)

- 1 5 病棟
- 2 長崎市
- 3 ピアノを弾くこと。子供の離乳食作り。
- 4 病棟クラークとして働かせて頂く事になりました。患者さんの為、愛する家族の為に、そして自分自身のスキルアップの為に精一杯頑張りますのでよろしく願います。元気とやる気100%です!!



よしだ ゆくこ
吉田 幸久子

(病棟クラーク)

- 1 4 病棟
- 2 長崎市
- 3 犬と遊ぶこと。
- 4 生かし生かされている事にいつも感謝したいです。

新規導入機器の紹介

CT装置

当院のCT室は1階右手奥、さくら棟への通路の手前にあります。平成22年10月に新しい装置へ更新し、256列マルチスライスCT（フィリップス社製「Brilliance iCT」）を設置しました。このCT装置は256列（幅8cm）のX線検出器を持ち、より速く、細かく、広範囲の検査を行う事ができます。

検査時、X線の発生装置と検出器は患者さんが寝ているベッドの周りをグルグルと回っていますが、その1回転にかかる時間は0.27秒です。このため息止めの時間が短くなり、患者さんの負担が軽くなりました。胸部で5秒程度、腹部で8秒程度です。検査全体の時間も短縮することができ、特殊な検査を除いて5～10分程度で検査できます。待ち時間の短縮にもつながるよう努力しています。

マルチスライスCTでは膨大な量の画像データが得られます。そのデータを画像処理することによって撮影範囲をより薄い断面で表示したり、血管や骨、臓器などを3次元表示し様々な角度から観察することができます。病変の正確な位置や大きさ、状態がわかるようになり、診断・治療に活かされています。また、患者さんへの説明の際にも活用されています。

今回導入したCT装置には、高感度X線検出器



256列マルチスライスCT（フィリップス社製）

と最先端のX線制御技術が組み込まれており、患者さんの被曝低減を行っています。例えば、心臓の血管を調べる冠動脈CTでは、以前は10秒程度の息止め時間（4～5心拍）でその間常にX線を照射していましたが、新しいCTでは速い回転速度のおかげで5秒程度（2心拍）の息止めでよくなったことと、拡張期（心臓が一番膨らんだ時＝止まって見える時）のみX線を照射する事でさらに被曝量を低くする事ができるようになりました。また、今後新しい被曝低減のための技術を導入予定で、更なる被曝低減が期待されます。

臨床化学自動分析装置

臨床化学自動分析装置を新しく2台導入しました。自動分析装置 BECKMAN COULTER AU680とAU480です。この自動分析装置で血液や尿、その他の体液中の様々な成分（酵素・蛋白質・脂質・電解質など）を測定しています。肝機能・胆道系（GOT・GTP・LDH・ALP・LAP・ γ GTP・TP・ALB・ChE・ZTT・TTT・総ビリルビン・直接ビリルビン）・腎機能（BUN・クレアチニン・尿酸）・脂質（Tcho・TG・HDL・LDL）・膵臓（アミラーゼ）など臓器の機能異常の診断に欠かせない検査です。また、糖尿病にも欠かせない血糖も測定しています。

緊急検体の優先迅速処理ができるラックサンブラスとスタットターンテーブルを装備しています。

検査データを1時間以内に報告できるように努めています。（24時間対応しています。）



平成22年度 虹が丘病院

看護研究発表会

日時 平成23年 2月26日
13:30~

場所 虹が丘病院 会議室

今年度は、改築工事も終了し、入院患者さんの増加と予想以上の看護師の産休で、日々の業務が忙しい中、看護研究発表会の開催も危ぶまれました。しかし看護研究発表会を行ってみると、各部署日常業務に即した内容で、大変良かったと思います。日常の業務や看護行為を形にしていくことが大切で、ケアの充実や、患者満足度の向上、看護業務の充実感へ繋がっていくものだと感じました。

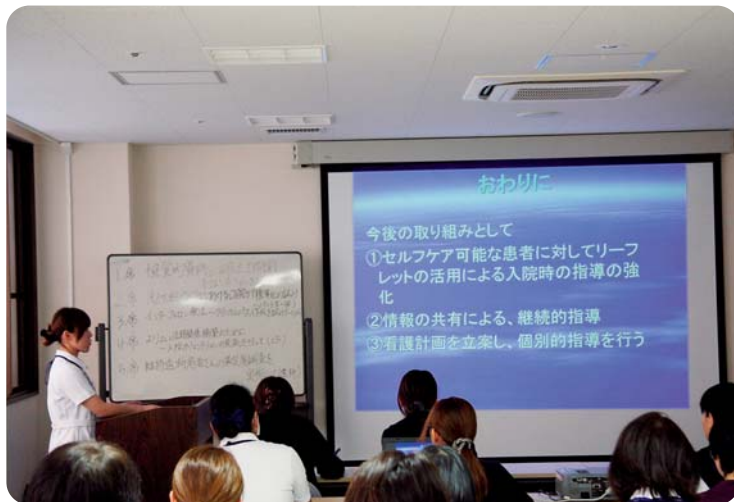
第1席の3病棟の手術前オリエンテーションについては、今までも何回か改定を行ってきましたが、毎回、前回より良くなっているにも関わらず、今回の分はより進化したものになっていました。これからも進化し続けると思っています。

第2席の5病棟は、昨年の看護研究で行ったことを継続して口腔ケアを行った結果が、今回の研究で、データとして表すことができ、日々の口腔ケアの成果が出たのではないのでしょうか。自分たちのケアに自信がついたものと思われま。また新たな課題も出てきました。セルフケア不足の患者さんへの関わり方についての今後を期待します。

第3席の4病棟は、インターフェロン療法のクリニカルパスを作成し、使用することによって患者さん・看護師ともに安心できるものだと思います。今回は症例数が少なかったのですが、今後増えていくと思います。業務の効率化にも繋がっていくことでしょう。

第4席の2病棟の入院時オリエンテーションは、皆同じようにやっていると思っていたら…という部分が明らかになり、患者さんに寄り添った内容で、オリエンテーションマニュアルを作成できたので、良かったと思います。

第5席の血液浄化センターは、新しくなり、環境も良くなったため、以前と比較すると、患者満足度も高くなっていました。しかし患者さんの

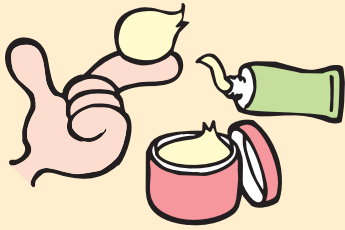


プログラム

1. あいさつ
2. オリエンテーション
3. 研究発表 ————— 座長 原 優子
 - 1席 視覚的資料を活用した手術前オリエンテーションを行って
3病棟 藤谷 聡美
 - 2席 急性期病院における口腔ケア標準化の試み
~パート ~
5病棟 岡 沙織
 - 3席 インターフェロン療法
~クリニカルパス作成を試みて~
4病棟 本村菜美子
 - 4席 よりよい信頼関係構築のために
~入院オリエンテーションの見直しを行って~
2病棟 下田久美子
 - 5席 維持透析患者さんの満足度調査を実施して
血液浄化センター 山口 千里
4. 総 評

様々な思いをすべて満足させることは難しいことですが、思いを知ること、次に何をしなければいけないかがわかったと思います。「明るく輝く笑顔のために」頑張っていきたいと思います。

総評 看護部長 山添 由紀子



＼クスリのはなし／

ぬり薬



皮膚に直接塗って、化膿、湿疹、痛み、乾燥などを抑えるお薬です。

使い方

1. あらかじめ手を良く洗いましょう。
2. 患部は特に消毒する必要はありませんが、常に清潔にしておきましょう。
3. お薬を指先や手のひらにとり、軽く、お薬が表面に残らない程度に塗ってください。ただし、塗り方が異なるお薬もありますので、医師の指示がある場合はその指示に従って下さい。
4. 塗る回数は、お薬によって異なります。医師の指示に従って下さい。
5. 手に残ったお薬は洗い落しておきましょう。

Q 1

湿疹が出来ました。以前同じような湿疹が出来た時にもらったお薬が、まだ残っているので、それを使っていいですか？

A 1

いいえ、使わないでください。同じような症状でも違う病気の事もあります。もし違う病気であれば、かえって悪化する事もありますので、まずは医師に相談しましょう。

Q 2

ステロイドのぬり薬って、副作用が怖いって聞いたのですが、本当ですか？

A 2

いいえ、内服や注射のステロイドに比べるとほとんど副作用はありません。しかし、使う場所や回数を間違えたり、必要以上に長期間使い続けたときにおこることがあります。指示通りに使えば問題はありませので安心してお使い下さい。

Q 3

ステロイドのぬり薬には効果の強さに違いがあるんですか？

A 3

はい。当院にあるお薬では、デルモベート アンテベート、マイザー、ネリゾナ リンデロン VG ロコイドの順に効果は弱くなります。しかし、強いからすぐに治るというものではありません。症状や塗る部位によっても適したお薬は異なります。今の症状に適したお薬が処方されますので、医師の指示通りにお使い下さい。

Q 4

ぬり薬の種類について教えてください。

A 4

ぬり薬には、軟膏、クリーム、ローションがあります。含まれているお薬の成分は同じでも、患部の部位や症状によって適したお薬が使われます。医師の指示通りにお使い下さい。

詳しくは薬局窓口でお尋ねください。

部 ■ 署 ■ 紹 ■ 介

当院の用度営繕(SPD 室)を紹介いたします。

用度営繕では、3名のスタッフでSPDシステムを利用して、院内の各部署から要望があった器具・機材・消耗品を購入してそれぞれの部署へ届けています。

供給 (SPD システム)

初めにSPDシステムと耳慣れない言葉から説明いたします。

SPDとはSUPPLY(物品の供給)、PROCESSE-INNG(物品の小分け処理、加工)、DISTRIBUTION(物品の配送、分配)の頭文字をつなげたものです。

物品の供給については、各部署からの要求を取りまとめて必要数を各業者へ発注し、納品された物品の検収を行う。払い出し時は、必要物品を部署別にまとめ配送を行う一連の業務です。

診療に使用される物品(注射器・ガーゼ・包帯等)医療器材から事務用品まで、病院内で扱う物品を中央管理、経済性・合理性を図り、職員が安心して業務が行えるように物品を供給することに努めています。

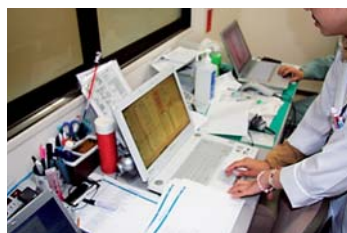
物品供給の基本管理として、各ナースステーション器具備品カート内のチェックを行い、消耗品定数補充を行っています。

各病棟では週単位で必要数を管理してSPDシステムで発注を行っています。

当病院では、コンピューターシステムエンジニア(SE)によるシステム開発により、既存の業務支援システム「虹が丘システム」に連動させてSPDシステムを運用、病院内の各パソコンからオーダー出来るようになっております。

構成は一般物品と医療物品部門、各部門の項目を日付・部署名・バーコード・商品分類等に分け入力を行い処理しています。

臨時に物品が必要な時は伝票による払い出しにも対応、用度営繕で取りまとめを行い入



PC入力画面



力して各業者へ発注を行っています。

このシステムを導入したのが、平成22年10月からで、導入後約半年が経過、物品の流通状態の状況がパソコンでリアルタイムに解かる様になり、欠品前に適正在庫処理がなされています。

商品の全数がSPDシステムに登録されているわけではありませんが、SEによる協力の元にシステム開発を行い、だれでもが使いやすいシステムに仕上げて行きたいと思っております。

設備管理

設備管理業務については、病院内設備点検保守、器具備品の修理立会確認、並びに医療ガス管理とエネルギー管理、施設管理全般業務を行っています。

日常の巡回点検業務として空調熱源点検・室温記録、医療ガス設備点検記録、電気ガス水道の使用量記録、照明・水道設備の点検、残留塩



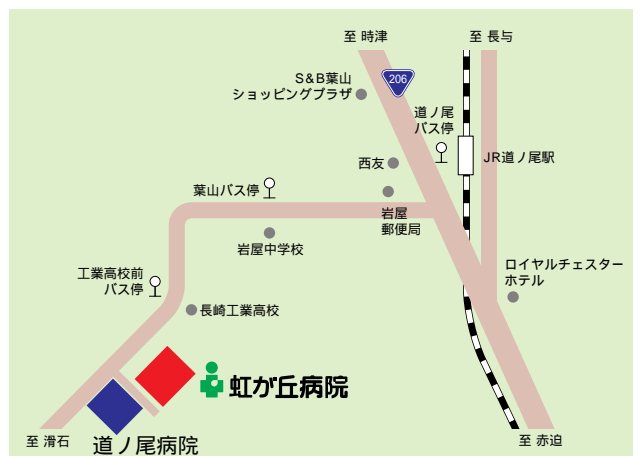
点検記録風景

素濃度記録、エレベーター・消防設備日常点検等を実施、医療用液化酸素とボイラー用重油受入時の立会点検を行っています。また、年2回の消防訓練立案の実施と指導を行って安全で快適な環境作りに取り組んでいます。

これからも用度営繕として病院内業務がスムーズに行えるように業務を行っています。

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	初診	岩本 啓二	迫 稔	増田 淳一	伊藤 達郎	ローテーション (大学)	ローテーション (当院内科・大学)
		循環器新患	岩本 啓二	迫 稔	伊藤 達郎	伊藤 達郎	岩本 啓二	迫・岩本・伊藤 ローテーション
		呼吸器新患	田中 宏典	小佐井康介	田中 宏典	小佐井康介	ローテーション (大学)	小佐井・田中 ローテーション
		消化器新患	宮副・増田 ローテーション	宮副 誠司	増田 淳一	増田 淳一	宮副 誠司	宮副・増田 ローテーション
		糖尿病新患		山川 賢一				
	再来		川原 史生 (循環器)	岩本 啓二 (循環器)	川原 史生 (循環器)	川原 史生 (循環器)	伊藤 達郎 (循環器)	川原 史生 (循環器)
			伊藤 達郎 (循環器)	田中 宏典 (呼吸器)	迫 稔 (循環器)	迫 稔 (循環器)	迫 稔 (循環器)	小佐井康介 (呼吸器)
			小佐井康介 (呼吸器)	山田 康一 (大学・呼吸器)	元島 幸平 (大学・呼吸器)	山田 康一 (大学・呼吸器)	元島 幸平 (大学・呼吸器)	田中 宏典 (呼吸器)
			富永 雅博 (腎臓)	宮副 誠司 (消化器)	古賀 智裕 (大学・リウマチ科)	富永 雅博 (腎臓)	宮副 誠司 (消化器)	岩本啓二/迫 稔 1・3週 2・4週 (循環器)
			山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 (糖尿病)	増田 淳一 (消化器)	山川 賢一 (糖尿病)	山川 賢一 (糖尿病)
	本村 政勝 (大学・神経内科)		岩本 啓二 (循環器)	岩本 啓二 (循環器)				
外科	午前	消化器科	藤瀬 直樹 (消化器)	赤間 史隆 (消化器)	藤瀬 直樹 (消化器)	赤間 史隆 (消化器)		ローテーション (当院外科)
	午前	血管科		西 活央 (血管)			西 活央 (血管)	
整形外科	午前							ローテーション (大学)
皮膚科	午前				江石久美子			

月～金	受付時間	8:30～12:00	13:30～17:00
	診療時間	9:00～12:30	14:00～17:30
土	受付時間	8:30～12:00	
	診療時間	9:00～13:00	
休診	土曜日	午後 (13時以降)	
	日曜日、祝日、年末年始	12/30～1/3	
	但し急患はこの限りではありません。		



交通アクセス

- 長崎駅前バス停より、「虹が丘」行きのバスに乗り約40分。
- 「工業高校前」バス停下車徒歩2分。
- 長崎駅より206号線を時津方面に車で約20分。
- 車で長崎空港より大村ICに乗り、長崎多良見ICまで約50分。
- 長崎多良見ICから長崎バイパスに乗り約30分。

〒852 8055 長崎市虹が丘町1番1号

TEL.095-856-1112 [代表]

FAX.095-857-7400

病院ホームページ www.nijigaoka.org

- 発行 医療法人厚生会 虹が丘病院
- 印刷 株式会社 昭和堂

虹の声 平成23年3月11日、午後2時46分18秒に、三陸沖を震源とする東北地方太平洋沖地震が発生しました。最大震度7、マグニチュード9.0と1900年以降、世界でも第4位の規模の大地震でした。この「東日本大震災」は世界中に発信され、大きな驚きと悲しみをもたらしました。東北から関東の太平洋沿岸を襲った大津波は高さ10mから30mとも云われ、映像では5階建ての病院の5階窓から海水が流れる様子や車がまるで玩具のように流されるなど、映画を見ているようであり非現実的なものでした。北米プレート、太平洋プレート、ユーラシアプレート、フィリピンプレートなどが日本列島に集っており、日本は世界でも例のないほど多くの地震が発生しています。その後の福島第1原子力発電所の事故は25年前のチェリノブイリ事故と同じレベル7と最大規模の事故となりました。1日も早く終息し多くの避難住民の方々が元の生活に戻れるように祈るばかりです。

地球は生きています。海水のpH(ペーハー)は8.0から8.5ですが、生命誕生の太古の海のpHは人間の体液の7.3から7.4とほぼ同じと云われています。子宮の羊水は7.8とより海水に近く、人間の体の中には「太古の海」があるということです。あくまでも個人的見解ですが、海流は人間の体液循環であり、風は呼吸、台風は咳、プレートの動きは筋肉・関節運動、火山の噴火による溶岩の流出は出血、雨は汗や涙、地球温暖化は体温の上昇ともいえます。1973年に刊行された小松左京の巨大地震による「日本沈没」、巨大隕石の地球衝突、新型コロナウイルスによる地球滅亡、エイリアンの襲来等による地球滅亡の映画や小説は昔から多数存在しております。これは今に始まった考えではありません。旧約聖書の「創世記」に登場する人間の悪い行いによって、地球を浄化させるために神が行ったとされている大洪水にまつわる「ノアの方舟」です。地球に終りはあるでしょうか？理論上50億年後には太陽が膨張し地球を飲み込み消滅するといわれています。これを仏教の考えと照らし合わせると興味深いことがあります。成劫：世界の成立から、人間が住み、地獄から色界天までが成立する期間。住劫：人類が世界に安穩に存在する期間で、現世がこの時期に当たります。壊劫：世界の破滅に至る期間で、56億7千万年後の弥勒菩薩降臨前に、「インドラの矢」と呼ばれる神の光が、救いようが無くなったこの世のすべてを滅ぼそうとするのだそうです。空劫：次の世界が成立するまでの何も無い期間。この宇宙の生滅の1サイクルを1大劫といえます。一劫は43億2000万年に対応し、宇宙の年齢137億年から考えると、現在は壊劫の終わりから空劫の初めに対応することになります。この仏教的宇宙観を考えると、現在地球で起こっている様々な問題と一致するわけです。しかし、人間は愚かではありません。必ずよい方向へ地球を導いていくでしょう。

最後になりましたが今回の東日本大震災で亡くなった方々に心よりご冥福をお祈り申し上げます。